

II OTWARTE MISTRZOSTWA RUMI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH W PŁYWANIU Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA WODNEGO

1. ORGANIZATOR:

- Szkoła Podstawowa nr 10 im. Jana Brzechwy w Rumi
- Szkoła Podstawowa nr 1 im. Józefa Wybickiego w Rumi
- Rumska Drużyna WOPR
- WOPR Wejherowo
- Urząd Miasta Rumia

2. CEL ZAWODÓW:

- wyłonienie najlepszych sportowców w zakresie wodnego ratownictwa sportowego
- rozpowszechnianie tematyki bezpieczeństwa nad wodą wśród dzieci i młodzieży
- integracja środowiska lokalnego

3. DATA I MIEJSCE:

26.03.2019r Pływalnia MOSiR RUMIA, godz.9⁰⁰

WARUNKI UDZIAŁU:

- Zawody rozgrywane są w dwóch grupach wiekowych: 11 -13 lat oraz 14 – 16 lat
- W zawodach może wziąć udział po 4 uczniów z danej szkoły (2 dziewczynki i 2 chłopców), w każdej grupie wiekowej.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w każdej konkurencji, w swojej grupie wiekowej
- Wymagana jest umiejętność pływania w stopniu umożliwiającym przeplnięcie danego dystansu określonego w wybranej konkurencji

5. ZGŁOSZENIA:

Na adres e-mail: rumska.druzyna.wopr@gmail.com lub w wyjątkowych sytuacjach osobiście w dniu zawodów.

6. NAGRODY:

Pierwsze trzy miejsca zostają nagrodzone medalami, dyplomami oraz upominkiem.

Najlepsza sztafeta otrzyma puchar.

Każdy zawodnik otrzyma niespodziankę.

7. KONKURENCJE:

11 – 13 lat

- * **50 m z przeszkodą** (zawodnik płynie 50 m, w połowie długości toru w jedną i drugą stronę musi przepłynąć pod przeszkodą)
- * **50 m z manekinem** (zawodnik płynie 25 m musi chwycić manekin (pusty bez wody) i popłynąć z nim z powrotem)
- * **50 m z bojką ratowniczą SP** (zawodnik płynie 50 m z bojką ratowniczą)
- * **4x25 m z pasem ratowniczym** (sztafeta – zawodnik płynie 25 m z pasem ratowniczym „węgorz”, po 25 m przekazuje go zawodnikowi z drużyny, ten płynie kolejne 25 m, itd.). Przed dokonaniem zmiany zawodnik kończący i rozpoczynający dystans musi mieć kontakt ze ścianą). W sztafecie bierze udział 2 chłopców i 2 dziewczynki z danej kategorii wiekowej.

14 – 16 lat

- * **100 m z przeszkodą** (zawodnik płynie 100 m, w połowie długości toru, na każdej długości musi przepłynąć pod przeszkodą)
- * **50 m z manekinem** (zawodnik płynie 25 m, musi wyłowić z dna manekin i popłynąć z nim z powrotem)
- * **100 m z bojką ratowniczą SP** (zawodnik płynie 100 m z bojką ratowniczą)
- * **4x25 m z pasem ratowniczym** (sztafeta – zawodnik płynie 25 m z pasem ratowniczym „węgorz”, po 25 m przekazuje go zawodnikowi z drużyny, ten płynie kolejne 25 m, itd.). Przed dokonaniem zmiany zawodnik kończący i rozpoczynający dystans musi mieć kontakt ze ścianą). W sztafecie bierze udział 2 chłopców i 2 dziewczynki z danej kategorii wiekowej.

8. PROGRAM ZAWODÓW:

- 8³⁰ – przyjazd i weryfikacja zawodników, rozpływanie
 - 9⁰⁰ – otwarcie zawodów
 - 9¹⁵ – start pierwszych konkurencji
 - 14⁰⁰ – dekoracja zwycięzców
- przewidywane zakończenie zawodów ok. godz. 14³⁰

Uczestnicy zawodów z rumskich szkół na miejsce i z powrotem będą dowożeni autokarem.
O godzinie odjazdu szkoły zostaną poinformowane, po uzgodnieniu z kierowcą.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne szkody wynikłe bądź spowodowane przez niego na terenie obiektu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- O wszelkich odstępstwach od regulaminu decyduje organizator.
- Dodatkowe informacje pod numerem telefonu: 608 – 805 - 642

Aleksandra Radzikowska